



MINISTERUL AFACERILOR INTERNE

AGENCIA NAȚIONALĂ



Cât de bine sunt informat?



Fumatul



Valoare medie
6-12 mg
nicotină/țigară



E-țigarete
20 mg/mL – 59 mg/mL,
rezervele sunt de 2mL, 2 ml poate
asigura până la 1000 pufuri



Dispozitivele electronice cu
tutun încălzit (ex. IQOS, GLO
Model One)
9-10 mg (70-80% conținutul de
nicotină a unei țigări)

Țigările electronice

- Aerosolii produși de țigările electronice nu sunt vapori de apă și nu sunt inofensivi.
- Aerosolul inhalat din aceste produse este adesea un amestec de substanțe chimice nocive
- Practic toate țigările electronice conțin nicotină – chiar și cele etichetate „fără nicotină”. Acest lucru se datorează faptului că nu există reguli cu privire la modul în care sunt făcute țigările electronice sau „lichidul electronic”.
- Lichidul aromat prezintă aceleași riscuri pentru sănătate ca și produsele fără arome.
- Pe termen scurt, aerosolul din țigara electronică îți poate irita plămânilor, gâtul și ochii.
- Simptomele intoxicației cu nicotină constau în: iritație oculară, greață, letargie, tahicardie, vomă.
- Țigara electronică de tip vape este considerată responsabilă de o boală cunoscută sub numele de EVALI care provoacă leziuni pulmonare ce încep cu următoarele simptome : senzația de lipsă de aer, febră, tuse, greață, vărsături, diaree, durere de cap, amețelă și durere în piept.

Pouch - săculeți din celuloză ce conțin nicotină lichidă

Sunt pungi mici umplute cu nicotină și alte substanțe care se dizolvă, încât nicotina să fie eliberată în organism.

La aproximativ 5 minute de la administrare apare efectul acestui produs.

- **9 mg- 12.8 mg nicotină/plic**
nicotină/plic



Snus - săculeți ce conțin tutun măcinat care prin mestecare eliberare ajută să fie absorbite în corp.

Ele sunt destinate să fie plasate sub buză și să fie lăsate seacă nicotina în organism.

valoare medie 13 mg



Efecte

- 1. Nicotina este o substanță cu potențial de dependență și poate provoca efecte secundare precum iritații ale gurii și gingiilor, inflamații sau leziuni ale țesuturilor orale.
- 2. De asemenea, utilizarea de produse de tutun măcinat este asociată cu riscul crescut de dezvoltare a unor afecțiuni grave precum cancerul oral, boli parodontale și alte probleme de sănătate.

Fumatul este o dependență, nu un obicei sau o
alegere!

Fumatul dăunează nu numai persoanei care fumează,
dar și celor din jurul ei!

Toți oamenii, fără excepție, au dreptul fundamental
de a respira aer curat!



ALCOOLUL



- ❖ Consumul de alcool în adolescență este critic și poate duce la deteriorări pe termen lung ale funcțiilor creierului, în special în ceea ce privește memoria, funcțiile motorii (abilitatea de a se mișca) și coordonarea.
- ❖ La adolescenți, creierul, ficatul și tubul digestiv sunt cele mai afectate organe în urma consumului de alcool.

BĂUTURILE ENERGIZANTE



- ❖ Băuturile energizante sunt băuturi non-alcoolice care conțin o cantitate de cafeina ce poate fi de 2-3 ori mai mare decât cea din alte băuturi cofeinizate, precum cafeaua sau cola.
- ❖ La fel ca și alcoolul și tutunul acestea sunt interzise minorilor deoarece a fost demonstrat pericolul pe care îl au asupra sănătății: amețală, agitație, tulburări de somn, stare de greață, deshidratare, lipsa de concentrare, creșterea tensiunii.

MEDICAMENTELE

- Medicamentele trebuie folosite întocmai cum au fost acestea prescrise de medic sau conform prospectului care le însoțește , **NICIODATĂ ALTFEL!**
- Consumate altfel decât au fost prescrise sau combinate ele devin toxice pentru organism



Ce sunt drogurile?



Types of Glue



- Drogurile provoacă dependență



- Simți nevoia irezistibilă de a consuma din nou...și din nou...

DROGUL este o substanță – solidă, lichidă sau gazoasă – care, introduse în organism, modifică imaginea asupra propriei persoane și asupra realității înconjurătoare

Consumul abuziv al unor astfel de substanțe poate provoca mai multe tipuri de tulburări:

➤ **Psihologice:** atunci când au un efect negativ asupra echilibrului personal, sau în relație cu anturajul afectiv;

➤ **Fizice:** atunci când, ca urmare a gradului lor de toxicitate, dăunează organismului persoanei ce le consumă;

➤ **Sociale:** atunci când au efecte asupra comunității.

Clasificarea drogurilor

• **STIMULANTE**

- **Accelerează activitatea sistemului nervos central și cresc viteza de transmitere a mesajelor dintre creier și organism.**
 - Cafeina
 - Nicotina
- **Amfetamine/Metamfetamine**
 - Cocaina
 - NSP

DEPRESANTE

Încetinesc activitatea sistemului nervos central și scad viteza de transmitere a mesajelor dintre creier și organism

**Alcool
Opiacee (heroina, fentanil)
Benzodiazepine
Barbiturice**

PERTURBATOARE

Produc întreruperi temporare ale comunicării dintre creier și organism și modificări senzoriale (halucinații auditive și vizuale)

**Canabis
LSD
Ciuperci halucinogene
Ayahuasca**

Ce este canabisul?

O plantă care crește în Africa, Afghanistan și zona Caraibe.
Din ea se produce marijuana, hașișul și uleiul de canabis

Ce vei simți?

Canabisul accentuează starea pe care o ai în acel moment, pentru unii e veselie iar pentru alții frică, paranoia, halucinații, neliniște.

Ți se vor înroși ochii, îți va fi foame, și vei fi somnolent. În timp nu vei mai putea să te concentrezi, vei avea probleme cu memoria, va crește riscul de boli ale plămânilor și cauzează depresie.

Nu se știe ce efecte poate avea asupra ta!

”legale”-substanțe noi cu efecte psihoactive

- Ce sunt?

Prafuri, plante stropite cu diverse substanțe, pastile care imită efectul drogurilor. Sunt sintetice, fabricate în diverse laboratoare.

Canabinoizi sintetici - imită canabisul (marijuana),

Catinone sintetice - imită amfetaminele sau alte droguri stimulante,

Opioizi sintetici - imită heroina sau alte droguri opiacee.

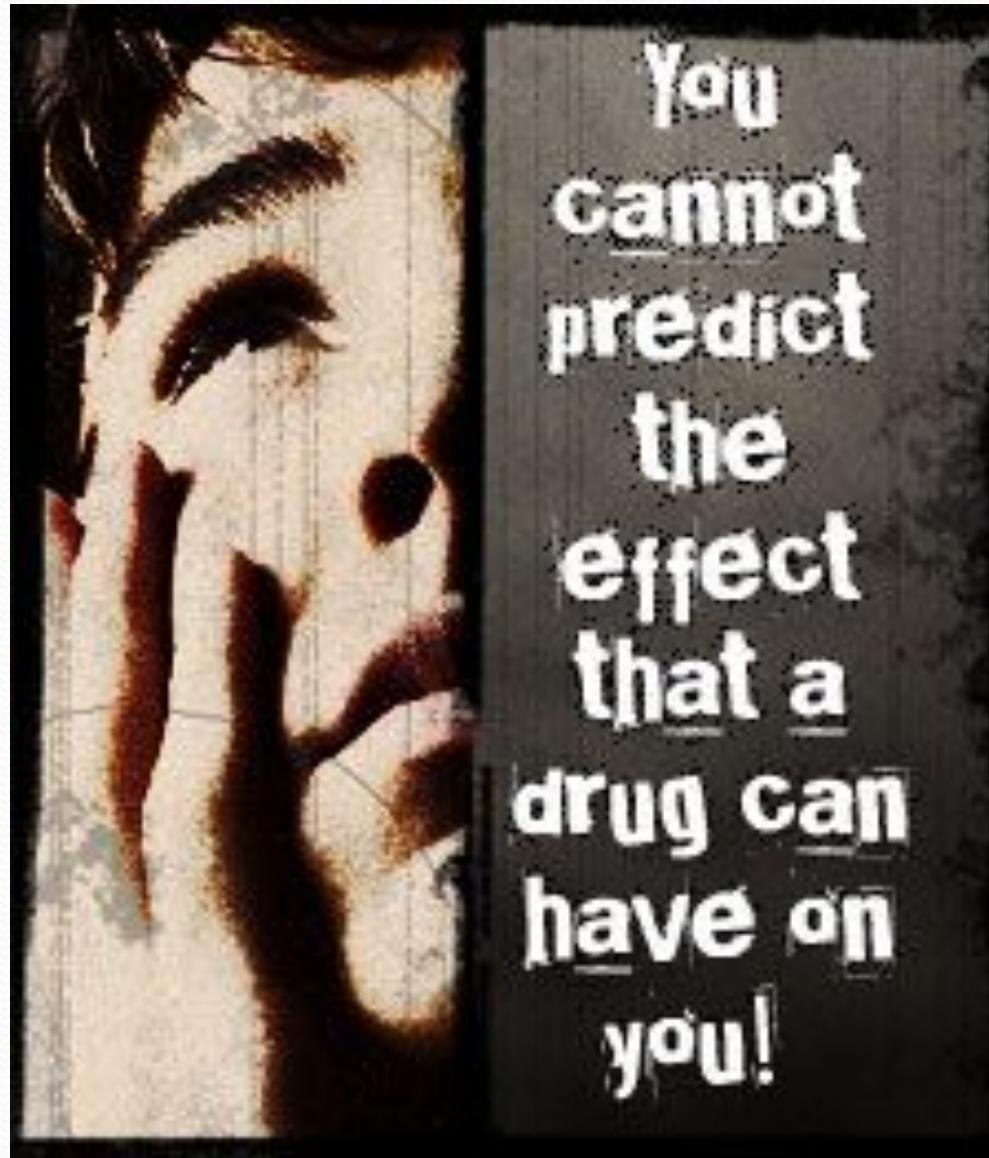
- ❖ Efectele acestora asupra corpului și psihicului uman sunt încă insuficient cunoscute.

- ❖ Utilizarea lor duce rapid la dependență.

Ce vei simți?

Inima bate din ce în ce mai tare, ai gura uscată, devii agitat, nu ai somn, vorbești rapid, te bâlbâi, ai atacuri de panica, pierzi contactul cu realitatea, începi să tremuri, îți este rău, te doare corpul...delirezi. Fiind substanțe chimice ...produc mari daune în organism.

Niciodată nu vei ști ce efecte va avea asupra ta!

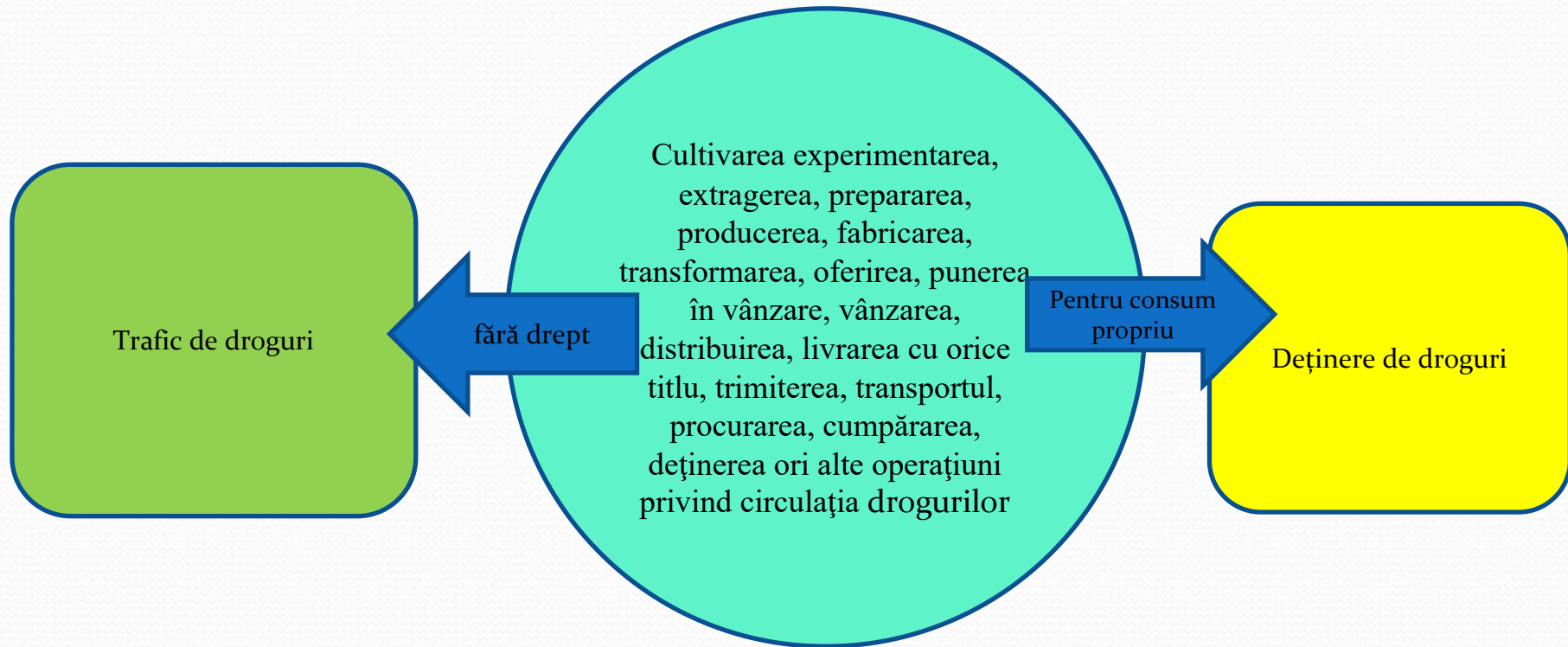


You
cannot
predict
the
effect
that a
drug can
have on
you!

Informație=putere



Ce spune legea?



Punerea la dispoziție a unei locuințe

Punerea la dispoziție, cu știință, cu orice titlu, a unei locuințe sau a unui local ori a oricărui alt loc amenajat, în care are acces publicul, pentru consumul ilicit de droguri ori tolerarea consumului ilicit în asemenea locuri se pedepsește cu închisoare de la 2 la 7 ani și interzicerea unor drepturi.

Conducerea sub influența drogurilor sau a alcoolului

Conducerea pe drumurile publice a unui vehicul pentru care legea prevede obligativitatea deținerii permisului de conducere de către o persoană care are o îmbibație alcoolică de peste 0,80 g/l alcool pur în sânge sau de către o persoană aflată sub influența substanțelor psihoactive se pedepsește cu închisoare de la 1 la 5 ani sau cu amendă.

- dacă s-a produs un accident care a avut ca urmare moartea victimei pedeapsa stabilită va fi închisoarea cu executare





Ce alegem?



Dependență sau libertate?



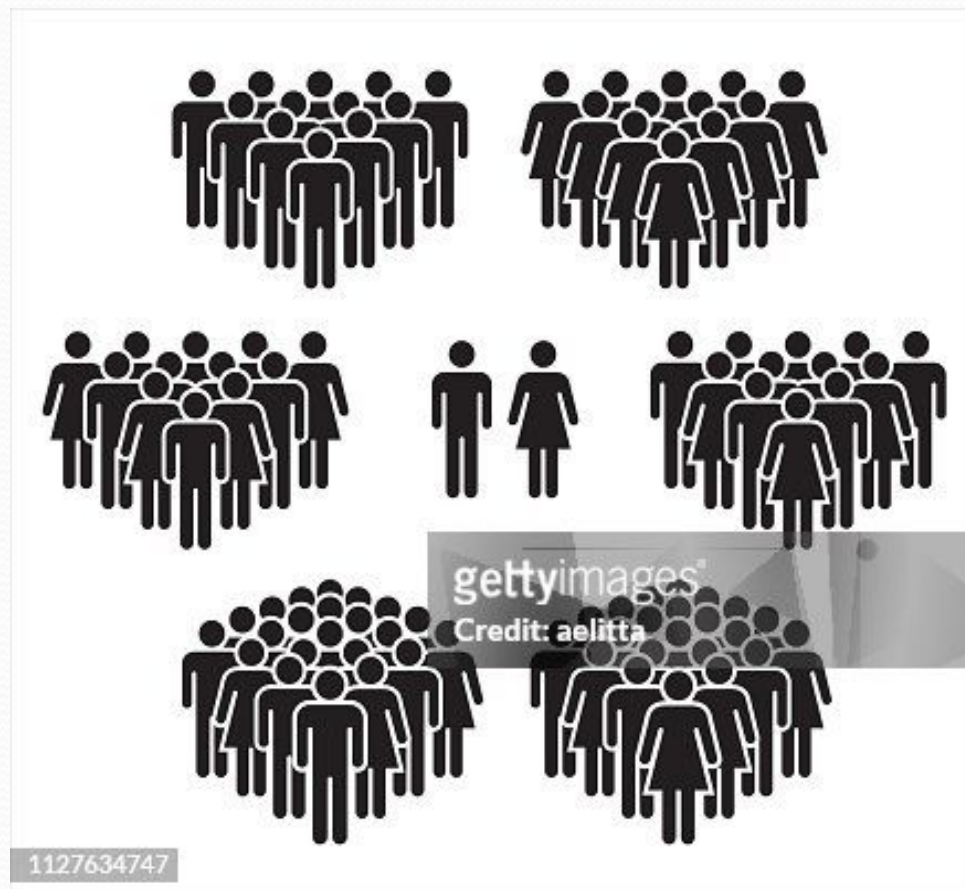
IMPORTANT

- Implicați-vă în activități adecvate vârstei voastre. Optați pentru alternative sănătoase de petrecere a timpului liber: excursii în natură, sport;
- Evitați persoanele care vă oferă, chiar și gratuit, substanțe necunoscute, spunând că sunt legale și nu produc efecte negative asupra organismului!
- Alegeți-vă cu grijă grupul de prieteni în funcție de interesele comune!
- Refuzați să călătoriți alături de un conducător auto care se află sub influența băuturilor alcoolice sau a altor substanțe! **VĂ POATE COSTA VIAȚA!**

La cine poți apela când ai nevoie de ajutor?



Suntem alături de tine!



Familia

Discută deschis despre problemele tale!



- Consilierul școlar
- Dirigințele
- Telefonul copilului: 116 111
- Tolverde: 0800870070



Proiect al Agenției Naționale Antidrog
în parteneriat cu Asociația Telefonul Copilului

SAFE SPACE

Consiliere gratuită pentru adolescenți și părinți

NU EȘTI SINGUR
NOI SUNTEM AICI



Dacă ești adolescent sau părinte și vrei
să vorbești cu un psiholog despre
consumul de droguri
ne găsești aici

0752.79.16.47 / 116.111



Apel gratuit oferit de

Program de consiliere pentru
adolescenți și părinți

Tu ești cel mai important pentru noi!



VĂ MULȚUMIM!



AGENȚIA NAȚIONALĂ ANTIDROG

www.ana.gov.ro